

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР И ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ FITNESS AND WELLNESS CENTRE

### Годовые клубные карты\* Annual membership cards

#### Семейные карты Family cards

Базовая семейная карта (2 взрослых + 1 ребенок) Basic family card (2 adults + 1 child)	320 000
Базовая семейная карта (2 взрослых + 1 ребенок) с депозитом на спа-услуги Basic family card (2 adults + 1 child) with a deposit for spa services	272 000 + 100 000 депозит

#### Привилегии держателя карты Cardholder privileges

Диагностика состава тела на аппарате Inbody –2  
Body composition diagnostics on the Inbody device

Консультация врача – 2  
Doctor's consultation

Биоэнергетический комплекс (1 день) – 2  
Bioenergetic complex (1 day)

Персональная тренировка по плаванию – 2  
Personal training in swimming

Сплит-тренировка на двоих в фитнес-зале – 2  
Fitness split training for 2 persons

Солярий – 10 сеансов по 5 мин  
Solarium – 10 sessions for 5 min

Гостевые визиты –2  
Guest visits

Скидка 15% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)  
15% discount on all treatments (except for medical cosmetology)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,  
минимальная продолжительность заморозки – 10 дней  
The card can be frozen in aggregate for 30 days, the minimum duration is 10 days.

\* При покупке полугодовой карты стоимость составит 70% от стоимости годовой карты.  
When buying a semi-annual card, the cost will be 70% of the annual card price.

## Индивидуальные карты

### Individual cards

Базовая индивидуальная карта 190 000  
Basic individual card

Базовая индивидуальная карта с депозитом на спа-услуги 161 500  
Basic individual card with a deposit for spa services + 100 000 депозит

### Привилегии держателя карты

#### Cardholder privileges

Диагностика состава тела на аппарате Inbody - 1  
Body composition diagnostics on the Inbody device

Консультация врача - 1  
Doctor's consultation

Биоэнергетический комплекс (1 день) - 1  
Bioenergetic complex (1 day)

Персональная тренировка по плаванию - 1  
Personal training in swimming

Персональная тренировка в фитнес-зале - 1  
Personal fitness training

Солярий - 10 сеансов по 5 мин  
Solarium - 10 sessions for 5 min

Гостевые визиты - 2  
Guest visits

Скидка 15% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)  
15% discount on all treatments (except for medical cosmetology)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,  
минимальная продолжительность заморозки - 10 дней  
The card can be frozen in aggregate for 30 days, the minimum duration is 10 days.

Детская карта (с 3 до 13 лет) 95 000  
Children card (from 3 to 13 years old)

### Привилегии держателя карты

#### Cardholder privileges

Персональная тренировка по плаванию - 1  
Personal training in swimming

Персональная тренировка в фитнес-зале или по боксу - 1  
Personal fitness training or boxing

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,  
минимальная продолжительность заморозки - 10 дней  
The card can be frozen in aggregate for 30 days, the minimum duration is 10 days.

## Индивидуальная карта ограниченного действия (с 9:00 до 14:00)

Limited individual card (from 9:00 to 14:00)

Карта ограниченного времени посещения аква- и фитнес-зоны Card with limited time for visiting the aqua and fitness zones	160 000
Карта ограниченного времени посещения аква- и фитнес-зоны с депозитом на спа-услуги Card with limited time for visiting the aqua and fitness zones with a deposit for spa services	136 000 + 100 000 депозит

### Привилегии держателя карты

Cardholder privileges

Диагностика состава тела на аппарате Inbody – 1

Body composition diagnostics on the Inbody device

Консультация врача – 1

Doctor's consultation

Персональная тренировка в фитнес-зале или по плаванию – 1

Personal training in fitness or swimming

Солярий – 10 сеансов по 5 мин.

Solarium – 10 sessions for 5 min.

Скидка 10% на все процедуры (кроме врачебной косметологии)

10% discount on all treatments (except for medical cosmetology)

Заморозка карты возможна в совокупности на 30 дней,

минимальная продолжительность заморозки – 10 дней

The card can be frozen in aggregate for 30 days, the minimum duration is 10 days.

## Разовые посещения\*

### Single visits

Разовое посещение для взрослого One-time visit for an adult	5 800
Разовое посещение для взрослого с включенными в стоимость спа-услугами в день посещения на сумму 7 500 руб. One-time visit for an adult with included in the price spa services on the day of the visit for the amount of 7 500 rubles	9 500
Разовое посещение для ребенка старше 3-х лет One-time visit for a child over 3 years old	3 500

\* При сумме чека на спа-услуги более 13 000 руб. посещение аква- и фитнес-зоны входит в стоимость услуг.  
If the amount of check for spa services is more than 13 000 rubles, a visit to the aqua and fitness zones will be included in the cost of the services.

## Персональные тренировки\* Personal Trainings

Тренировка Training	60   90	3 500   4 800
Сплит-тренировка для 2 человек (дети и взрослые) Split training for 2 persons (children and adults)	60   90	4 800   6 000
Тренировка для детей до 10 лет Training for children under 10 y.o.	60	3 000
Сплит-тренировка для детей до 10 лет на 2 человека Split training for two children under 10 y.o.	60	4 000
Тренировка по плаванию (дети и взрослые) Swimming training (children and adults)	60   90	3 500   4 800
ЛФК Remedial gymnastics	60	4 500
Элементы ЛФК (дополнительно к основной процедуре) Elements of remedial gymnastics (in addition to the basic procedure)	30	2 500
Разминка с тренером Warming up with the trainer	15	1 500
Растяжка после тренировки Stretching after training	15	1 500

## Солярий Solarium

Солярий Solarium	5   10   15	275   550   825
---------------------	-------------	-----------------